



Kirchgemeinde
Hilterfingen



www.frauenverein-ohh.ch

Frauenverein Oberhofen - Hilterfingen - Hünibach

**Der Frauenverein Oberhofen-Hilterfingen-Hünibach und die
Kirchgemeinde Hilterfingen laden Sie ein zu einer Bildungsreihe zum
Thema «ORDNEN».**

AUFRÄUMEN – WIE GEHT DAS?



**Die Räume, in denen wir leben
und die Dinge, die uns umgeben
haben Einfluss auf unser
Wohlbefinden.**

**Warum fällt Aufräumen schwer?
Wie entscheide ich, was weg soll
und was ich behalten will?
Welche Strategien sind hilfreich?**

MARION NYFFENEGGER

**hat als zertifizierte Aufräum-Coach viel Erfahrung darin, Ordnung in
Wohnräume zu bringen. Sie berichtet uns von ihrer Arbeit und gibt praktische
Tipps. Für den «Aufräum-Nachmittag» treffen wir uns**

**AM MITTWOCH, 7. JANUAR UM 14.00 UHR
IM KLÖSTERLI IN OBERHOFEN**

Der Eintritt ist frei. Im Anschluss an die Veranstaltungen laden wir Sie gern zu einer Tasse Tee oder Kaffee ein. Weitere Informationen erhalten Sie bei Margrit Aeschlimann, 033 243 61 41.

Alle Beteiligten freuen sich über Ihren Besuch!