

Der Frauenverein Oberhofen-Hilterfingen-Hünibach und die Kirchgemeinde Hilterfingen laden Sie ein zu einer Bildungsreihe zum Thema «ORDNEN».

AUFRÄUMEN – WIE GEHT DAS?



Die Räume, in denen wir leben und die Dinge, die uns umgeben haben Einfluss auf unser Wohlbefinden.

Warum fällt Aufräumen schwer?
Wie entscheide ich, was weg soll und was ich behalten will?
Welche Strategien sind hilfreich?

MARION NYFFENEGGER

hat als zertifizierte Aufräum-Coach viel Erfahrung darin, Ordnung in Wohnräume zu bringen. Sie berichtet uns von ihrer Arbeit und gibt praktische Tipps. Für den «Aufräum-Nachmittag» treffen wir uns

**AM MITTWOCH, 7. JANUAR UM 14.00 UHR
IM KLÖSTERLI IN OBERHOFEN**

Der Eintritt ist frei. Im Anschluss an die Veranstaltungen laden wir Sie gern zu einer Tasse Tee oder Kaffee ein. Weitere Informationen erhalten Sie bei Margrit Aeschlimann, 033 243 61 41.

Alle Beteiligten freuen sich über Ihren Besuch!