

## Begleitete Wanderung

**Mittwoch, 15. Juli 2026**

**Grütschalp – Allmendhubel – Mürren**

Der Blick auf Eiger, Mönch und Jungfrau fasziniert immer wieder neu, man darf sich fragen, ob man sich jemals an den drei Schönheiten satt sehen kann. Auf dieser Wanderung dürfen wir immer wieder, über das Lauterbrunnental hinweg, diese Aussicht bestaunen und geniessen.

Der Aufstieg mit rund 500 hm hat es in sich! Wir nehmen uns Zeit und gehen ihn gemütlich an – Schritt für Schritt schaffen wir die Höhenmeter. Die Alpenflora hat einiges zu bieten: Durch Moorlandschaften, über Weiden voller Bergblumen, Heidelbeer- und Alpenrosenstauden, führt der Höhenweg auf den Allmendhubel. Der Weg abwärts bleibt uns erspart, bequem fahren wir mit der Standseilbahn hinab nach Mürren, von dort geht's mit der Schilthornbahn hinunter nach Stechelberg, mit dem Postauto nach Lauterbrunnen und von dort mit dem Zug via Interlaken zurück nach Thun.

- Besammlung: 8.15 Uhr, Bahnhof Thun, beim Treppenaufgang
- Abfahrt: 8.24 Uhr, Gl. 1, Richtung Interlaken, Ankunft Grütschalp: 9.40 Uhr
- Rückkehr: Abfahrt Mürren: 15.51 Uhr, Ankunft in Thun: 17.34 Uhr
- Distanz: 5 km | 530 hm Aufstieg | Dauer: ca. 3.5 Std.
- Anforderung: aufgrund der Höhenmeter mittel-anspruchsvoll
- Verpflegung: Startcafé im Bistro Grütschalp, Picknick aus dem Rucksack
- Mitnehmen: dem Wetter angepasste Kleidung, Stöcke, Picknick, Sitzunterlage, Sonnenschutz
- Für das Gruppen-Billett bin ich besorgt
- Anmeldung bis Freitag, 10. Juli 2026 per WhatsApp-Nachricht an 076 576 22 38 oder per E-Mail: [myrtha.schwarzenbach@outlook.com](mailto:myrtha.schwarzenbach@outlook.com)
- Falls die Wanderung aufgrund des Wetters abgesagt oder abgeändert werden muss, erfolgt die Info über den WhatsApp-Chat bzw. per E-Mail



Impressionen anlässlich des Rekognoszierens

Ich freue mich über deine Teilnahme! Myrtha Schwarzenbach, Wanderleiterin esa