Kirchgemeinde Hilterfingen

Regionaler Sozialdienst Oberhofen
Staatsstrasse 27, Postfach 47, 3653 Oberhofen

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Vortragsreihe zur Lebensqualität im Alter

Die Kirchgemeinde Hilterfingen, der Regionale Sozialdienst Oberhofen und Pro Senectute Kanton Bern laden Sie herzlich zu folgenden Veranstaltungen ein:

	Mit Schwung in den Frühling **Dienstag, 23. Januar 2024 - 14.00 Uhr** Frühlingserwachen ist die Zeit für Veränderungen und Neues. An dieser Veranstaltung präsentiert das Pro Senectute-Team Methoden, wie die Lebensgeister geweckt werden und was man selbst zu einem schwungvollen Start in den Frühling beitragen kann.
	Sicher und mobil im Alltag **Dienstag, 20. Februar 2024 - 14.00 Uhr** Herr Kuno Wüthrich, Fachmann Rehatechnik bei der RS Hilfsmittel Heimberg gibt Tipps und zeigt Tricks zum sicheren Unterwegs sein und zu nützlichen Hilfen im Haushalt und Alltag.
	Essen und Trinken mit Genuss **Dienstag, 19. März 2024 - 14.00 Uhr** Frau Aline Allemann, Küchenchefin im Alters- und Pflegeheim Seegarten, Hünibach entführt uns in die Gerüche einer gesunden Küche und zeigt, dass die süssen Naschereien auch gesund sein können.

Wir treffen uns jeweils im Trüel im Klösterli in Oberhofen.

Alle Veranstaltungsteile können unabhängig voneinander besucht werden. Der Eintritt ist frei. Im Anschluss an die Veranstaltungen laden wir Sie gern zu einer Tasse Tee oder Kaffee ein. Weitere Informationen erhalten Sie bei Margrit Aeschlimann, 033 243 61 41.

Alle Beteiligten freuen sich über Ihren Besuch!